

« LES CONSÉQUENCES D'UN ÉVÈNEMENT VÉCU COMME VIOLENT »



Une capacité d'autocritique est indispensable.

Les symptômes :

Au cours d'un évènement à intensité dramatique plus ou moins élevé, l'intervenant, l'équipe, le témoin, la victime ressentent une tension émotionnelle.

Ce phénomène est naturel et doit être pris en compte.

Cette tension peut conduire au [Syndrome de Répétition Traumatique](#).

Comme se manifeste-t-il ?

- La scène est revécue indéfiniment comme un film monté en boucle, seconde par seconde, en appuyant avec insistance sur tous les détails très précis : sensations, odeurs, gestes, mots... vécus lors de la situation de crise.
- Le sentiment de culpabilité et la remise en compte de ses savoirs faire.
- Le désir de révolte, de vengeance ou d'injustice.
- L'impression d'être incompris, de ne pas pouvoir parler de cet évènement traumatisant avec son entourage (le reste de l'équipe n'ayant pas vécu cet instant, collègues de travail, famille, amis).

Le sentiment de revivre le Traumatisme peut revenir plusieurs mois après. Il est responsable du [ESPT](#) (Etat de Stress Post traumatique).

Mise en œuvre : A.I.D.E.R :

- **Accueillir.** « Est ce que voulez parler de ce qui vient d'arriver ? »
- **Installer.** « Comment allez-vous ? »
- **Détendre.** « Que puis-je faire pour vous aider ? »
- **Ecouter les besoins.** « Avez-vous besoin de quelque chose ? »
- **Réconforter.** « Ce que vous venez de vivre est difficile. Vos réactions sont normales. Détendez-vous. On va vous aider à passer cette étape. »

 **RETROUVEZ GESIVI SYSTEME SUR LES RÉSEAUX**

Découvrez toutes nos actualités sur :



www.gesivi.fr



GESIVI SYSTEME



GESIVI SYSTEME