



Suicide : « *Les idées reçues* »



1. **Parler de suicide à une personne ayant des idées suicidaires est dangereux**
2. **Ceux qui parlent de suicide ne passent généralement pas à l'acte**
3. **Le suicide est un choix personnel, il est préférable de ne pas s'immiscer**
4. **Les personnes ayant des idées suicidaires ne veulent pas forcément mourir**
5. **Le suicide est un geste imprévisible**
6. **Le suicide est un acte de lâcheté**
7. **Le suicide représente une problématique majeure de santé publique**
8. **Les femmes se suicident plus que les hommes**



1. Parler de suicide à une personne ayant des idées suicidaires est dangereux



Les intentions de suicide d'une personne ne sont pas à minimiser. Accepter de parler du suicide, c'est permettre à l'autre de se sentir reconnu dans sa souffrance et de rompre son isolement.

2. Ceux qui parlent de suicide ne passent généralement pas à l'acte



Toutes les personnes qui en parlent ne vont pas passer à l'acte. Cependant, il peut s'agir d'un appel au secours. C'est une façon de dire aux autres que ça ne va pas. La plupart des suicides sont annoncés de façon plus ou moins explicite.

3. Le suicide est un choix personnel, il est préférable de ne pas s'immiscer



Le suicide n'est pas un choix, mais un non choix. Celui qui pense au suicide se sent au contraire dans une impasse et considère qu'il n'a plus le choix. La personne croit qu'il n'y a plus d'autres possibilités pour arrêter de souffrir. Les personnes ayant des idées suicidaires ne veulent pas forcément mourir.

4. Les personnes ayant des idées suicidaires ne veulent pas forcément mourir



La personne qui passe à l'acte n'a pas vraiment le désir de mourir. Elle veut surtout mettre fin à une douleur intolérable, insupportable et cela, après avoir tenté de plusieurs façons, sans succès, de trouver une solution à ses problèmes.

5. Le suicide est un geste imprévisible



Il est rarement imprévisible. Lorsqu'on connaît bien la personne, on peut quand même s'apercevoir de ses changements de comportement. Il est très important d'être à l'écoute. La plupart des suicides sont annoncés de façon plus ou moins explicite.

6. Le suicide est un acte de lâcheté



La personne suicidaire est dans le ressenti, dans l'émotion. Or, une émotion n'est ni lâche ni courageuse, elle est vécue pour ce qu'elle est.

7. Le suicide représente une problématique majeure de santé publique



Près de 10 000 personnes mettent fin à leurs jours chaque année, soit environ 25 par jour, selon le dernier rapport de l'Observatoire national du suicide.

8. Les femmes se suicident plus que les hommes ?



Les hommes sont beaucoup plus nombreux à se suicider que les femmes : ils représentent trois quarts de ce type de décès. Cette surmortalité masculine est constatée dans la plupart des pays. Les tentatives de suicide sont vingt fois plus nombreuses que le nombre de suicides (200 000 par jours). Elles sont principalement le fait de femmes, notamment jeunes (entre 15 et 20 ans) et, dans une moindre mesure, âgées de 40 à 50 ans.