



« Faire d'un problème solitaire, une décision solidaire » **Albert Camus**

## OBJECTIFS :

Cette fiche a pour objectif de vous faire prendre conscience des enjeux. De trouver des alternatives. D'en mesurer les risques et conséquences..., pour éviter son utilisation si on a d'autres options.

## POUR QUI ?

Celles et ceux qui peuvent se trouver dans un contexte où une personne met sa vie, celle des autres en danger : intervenants du social, du médical, du secours à la personne, personnels de sécurité.

## LA CONTENTION EN QUELQUES MOTS :

« La contention physique consiste en toute méthode manuelle, vêtement, dispositif physique ou mécanique, matériel ou équipement attaché ou contigu au corps du résident, que ce dernier ne peut pas enlever facilement, qui empêche son lever et/ou qui limite sa liberté de mouvement ou son accès normal à son propre corps. »

La contention n'est possible que si elle se réalise dans le cadre judiciaire, sous injonction médicale. C'est une privation de liberté qui n'est pas sans conséquences.

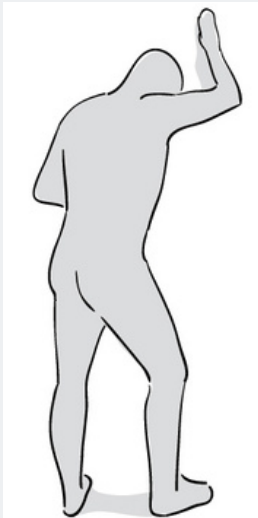
### 1 AVERTISSEMENT

- Pas de clés, pas de percussions
- Pas d'étranglements
- Deux intervenants minimum
- Question de gabarit / Rapport poids
- Surveiller le tableau de bord
- Toujours faire un rapport
- En parler à l'équipe (Defusing)
- Conséquences d'un geste contenant

### 2 VIGILANCE

CADRE D'INTERVENTION : quand le comportement d'une personne l'amène à être dangereuse pour elle-même, un tiers, ou l'équipe de professionnels, et lorsqu'il n'y a pas d'autre alternative, la loi nous oblige à tout mettre en œuvre pour limiter les conséquences de cette action dangereuse.

Nous nommons cette manœuvre: **MAINTIEN DE SÉCURITÉ**. Une action limitée dans le temps (jusqu'à ce que la crise cesse, que le danger soit écarté, ou à la remise de la personne auprès de l'autorité judiciaire ou médicale).



### 3 MAINTIEN BRAS

2 intervenants minimum, si urgence absolue (sinon, 5 est l'effectif nominal : 1 négocie et coordonne + 1/membre).



### 4 ACCOMPAGNEMENT MALADE

Afin d'éviter les coups de pieds, il est recommandé d'exercer une pression vers le sol. Cela conduira la personne agitée à utiliser ses pieds en résistance pour rester debout.



## AVERTISSEMENT :

La SAS GESIVI SYSTEME décline toute responsabilité en cas d'accident suite une utilisation inappropriée de ces gestes. Cette fiche est un support de cours destinée à nos stagiaires et ne suffit pas à acquérir les compétences nécessaires à la mise en œuvre de gestes de maintien de sécurité sans avoir préalablement suivi en présentiel la formation correspondante.

## 5 PERSONNE AGITÉE SUR LE DOS

DANGER : aucune pression sur la cage thoracique qui doit être libre / attention aux crachats et morsures.



## 6 PERSONNE AGITÉE SUR LE VENTRE

Pas de poids sur le dos (risque de gêne respiratoire). Faire en sorte de voir le visage (tableau de bord).



## 7 LE CAS D'UN ENFANT



A : Dans le cas où le ratio physique intervenant/enfant permet à l'adulte de maintenir les 2 bras d'une main. La seconde permet de mieux gérer les "coups de tête" tout en lui parlant.

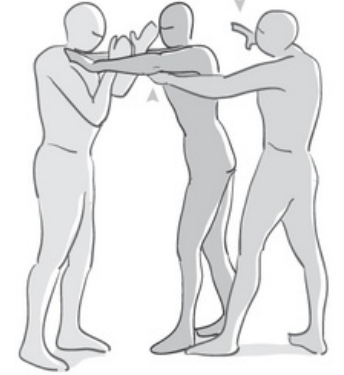
B : Si l'enfant bouge les membres supérieurs. Bouger les pieds lui permet de d'évacuer son énergie. Lui parler. Attention aux coups de tête.

## 8 L'AMENER AU SOL

Ne jamais saisir la tête seule (risque d'étranglement)

A : parle et négocie dans le champ visuel

B : intervient hors champ de vision/masquer la vision est un gage de réussite



Cette manœuvre exclut un effet d'étau sur la zone du cou. C'est l'appui sur la clavicule (pression sur le sol) qui limite l'afflux sanguin et réduit la virulence gestuelle.



Intervenir sur le visuel (avec les mains ou un linge) diminue grandement la résistance de la personne agitée.

## 9 A RETENIR

- Préparer l'action (qui fait quoi ?)
- Quand cela est possible, lui parler
- Lui expliquer ce qu'il se passe
- Mettre en place un contrat "Bougez moins et on relâche"
- Respire t'il ? / Répond t'il ?

- Attention aux coups de tête, morsures, crachats
- Parler, apaiser
- Attention, un "petit gabarit" peut être virulent et difficilement contrôlable
- Gérer l'environnement : ce type d'action est toujours traumatisant pour les témoins

## EN SAVOIR PLUS :

- Le livre : "SAPEURS-POMPIERS UN MÉTIER A RIXE ? Guide des bonnes pratiques pour désamorcer les conflits" Editions GESIVI.
- "Violences et agressions physiques à l'hôpital" de Paul Dotte - Sauramps Edition 2005.

## G RETROUVEZ GESIVI SYSTEME SUR LES RÉSEAUX

Découvrez nos autres fiches techniques et toutes nos actualités sur :



[www.gesivi.fr](http://www.gesivi.fr)



GESIVI SYSTEME



GESIVI SYSTEME

## REMERCIEMENTS :



**Christine BEAU**  
Crédit dessin



**Bruno ANCRENAZ**  
Formateur GESIVI, ancien officier militaire, spécialiste en techniques d'intervention



**Alexandre BOUVIER**  
Assistant GESIVI



**Guillaume JAFFIOL**  
Coach sportif, étudiant en kinésithérapie



**Didier JAFFIOL**  
Concepteur de la méthode GESIVI et co-auteur de "GESTION DES SITUATIONS DE VIOLENCE OU L'INTERVENANT EN BONNES POSTURES" et "SAPEURS-POMPIERS UN MÉTIER A RIXE?"

