

« LE DÉBRIEFING OPÉRATIONNEL »



Une capacité d'autocritique est indispensable.

Le rôle de l'animateur débriefing :

Être aidant et faire preuve d'empathie. Sa place dans l'animation est fondamentale et il devra mettre de côté les griefs et passifs de l'équipe qui peuvent ressurgir.

Qui anime ?

Une personne formée à cet effet qui anime la séance et un assistant qui observe les réactions (psychologue par exemple).

L'évènement est au centre de ce travail est parcouru au niveau :

- des faits
- des émotions
- des pensées.

C'est le 2° CERCLE : sous 72 heures.

Lors d'une réunion d'équipe (qui peut être organisée à ce titre), le cadre organise le débriefing entre ceux qui ont été sur place lors du cas traité (1° cercle) et le reste de l'équipe qui n'était pas présent.

Objectif : couper court aux rumeurs et aux interprétations. Le débriefing présente (dans les 3 étapes) le film de l'action.

Les effets du débriefing :

- Il permet de prévenir les traumatismes en mettant des mots sur l'épisode vécu.
- Il contribue à la mise en forme de l'évènement.
- Il aide au retour du sommeil de l'agent, à l'apaisement, la diminution des phobies.
- Il maintient le lien et le dialogue
- Il évite l'apparition du SPT
- Il aide à l'identification et prise de conscience pour celles et ceux qui ont besoin d'entamer une démarche de soutien psychologique.

A éviter :

- banaliser le vécu de l'agent
- se précipiter
- se poser en donneur de leçons
- être interrogateur et sauveteur (solutions clés en main)
- s'obstiner à poursuivre lorsque vous êtes fatigué
- minimiser l'évènement
- juger et critiquer
- infantiliser
- éviter les solutions immédiates
- plonger dans sa vision tunnel

 **RETROUVEZ GESIVI SYSTEME SUR LES RÉSEAUX**

Découvrez toutes nos actualités sur :



www.gesivi.fr



GESIVI SYSTEME



GESIVI SYSTEME